

# Fokus leva

- mer än bara skola

ST. RÖM  
BACKS  
FOLKHÖGSKOLA

# Allmän kurs – fokus leva

## Allmän kurs fokus leva- för dig som:

- saknar **grundskolekompetens**
- behöver mer **stöd och struktur**
- vill fokusera på **personlig utveckling**
- vill få mer **livskunskap och socialt samspel**

## Fokus levas målgrupp:

- Ungdomar mellan **16 - 25 år**
- Gemensamt - inte klara med grundskolan
- **Hemmasittare** mellan 1 - 8 år
- **NPF** - Autism nivå 1 och ADHD är vanligast

# Personal



## Personal på fokus leva:

- 3 lärare
- 2 socialpedagoger
- 1 skolhund

## Socialpedagogerna arbetar både på internatet och i skolan:

- Bemannat internat: 7.30-20.00 (fredag till kl. 15)
- Ingen arbetar natt

**Lärare och socialpedagoger/resurser arbetar tillsammans i klassrummet.**

# Vi som jobbar på Allmän kurs grund!



Anna, kursföreståndare,  
lärare



Felicia, lärare



Christina, lärare



Carina, socialpedagog



Pia, socialpedagog



Tjorven, skolhund

# Stöd på morgonen

- få rutiner
- vara trygg

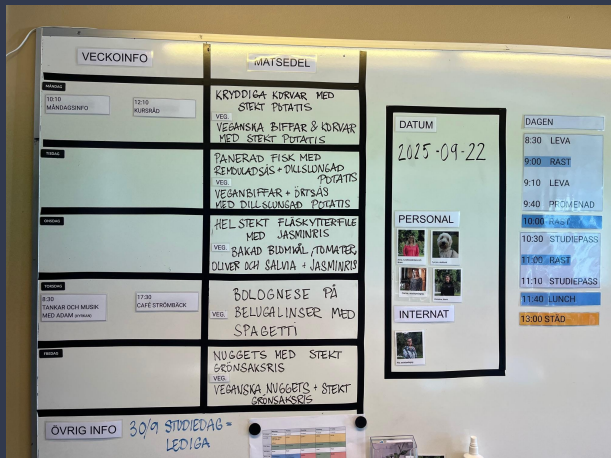
## Före skoldagen:

- Väckning
- Möta upp deltagare som åker buss och taxi
- Gå till matsalen

## Parallellt:

- Socialpedagogerna lämnar info till lärarna om dagens status
- Närvaron
- Måendet/orken

# Skoldagen



## Skoldagens start alltid på samma sätt:

- Hej och välkomna
- Dagens datum
- Vilka arbetar - foto och namn
- Dagens mat
- Hur dagen/veckan kommer att se ut

## Skolhunden:

- Söker upp dem som mår sämst

# Skoldagen

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.10 - 8.30	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
8.30-9.40	LEVA	LEVA	LEVA	LEVA	Studiepass
9.40 - 10.00	Promenad	Promenad	Promenad		Promenad
10.00-10.30	Rast	Rast	Rast	Rast	Rast
10.30 - 11.40	Studiepass	Studiepass	Mattepass	Hälsa	Mattepass
11.40 -	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13.00 - 14.30	Internat	Studiepass	Studiepass	Internat	



# Skoldagen

- grupp-gemensamt
- individuellt



## Levapassen sker gemensamt:

- Vi sitter i ett U

## Ämnesarbetet sker individuellt:

- Vi sitter på en egen arbetsplats
- Olika ämnen (svenska, matematik, samhällskunskap, engelska) på olika nivåer

# LEVA-passen



## Leva-passen är livskunskap

- Socialt - lär känna dina klasskamrater

## Ämnen som tas upp är t.ex:

- Boende
- Hälsa
- Sex och relationer
- Hygien
- Nyheter
- Studieteknik
- Att våga tala i grupp
- Studiebesök

# Studiepassen

- svenska
- engelska
- matematik
- samhällskunskap

- Individuellt upplägg med egen planering
- Man läser de ämnen man saknar
- Möjlighet att börja med ett par pass i veckan
- Sedan trappa upp
- Egen takt

# Planering inom ämnen

## Tydlighet genom struktur:

- Sätt kryss när du är klar.

## 8. Så styrs Sverige

1. Läs sid 228 - 231	
2. Gör frågorna på sid 231 lämna in	
3. Läs s. 232 - 235	
4. Gör frågorna på sid. 235 lämna in	
5. Gå igenom PP om ideologier med Anna	
6. Se filmen om Ideologier på Begreppa	
7. Läs s. 236 - 250	
8. Gå igenom PP om de olika partierna med Anna	
9. Gör frågorna på sid. 250 lämna in	
10. Läs sammanfattningen s. 251 - 253	
11. Välj en av uppgifterna på s. 254 - 255. Skriv en utvecklande svar. lämna in	
12. Se filmen om kommuner och regioner på Begreppa	
13. Gå igenom PP om Umeå kommun med Anna	
14. Läs s. 256 - 263	
15. Gör frågorna på sid 263. Lämna in	

# Ett exempel på hur vi stödjer i ämnet svenska

- Genrep pedagogik
- Förförståelse
- Modelltexter
- Skrivmallar

Skrivmall till debattartikeln	
<b>Rubrik</b>	
<b>Ingress</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• en kort sammanfattning</li><li>• fängslande</li></ul>	
<b>Inledning</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ge en kort bakgrund</li><li>• skriv din tes</li></ul>	
<b>Argument 1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Börja med t.ex. <i>För det första/Till en början/Först/Inledningsvis/Först och främst</i> (faktaargument med källhänvisning)</li></ul>	
<b>Argument 2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Börja med t.ex. <i>För det andra/Dessutom/Även</i> (känsl- eller erfarenhetsargument)</li></ul>	
<b>Motargument</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Börja med t.ex. <i>Å andra sidan/Däremot/Till skillnad från/Det finns vissa som inte håller med mig</i></li><li>• <i>Slå ner motargumentet eller kom med en lösning</i></li></ul>	
<b>Argument 3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Börja med t.ex. <i>För det tredje/Till sist/Slutligen</i> (känsl- eller erfarenhetsargument)</li></ul>	
<b>Avslutning</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Börja med t.ex. <i>Till slut/ Avslutningsvis/Slutligen/Till sist</i></li><li>• Repetera tesen och sammanfatta</li></ul>	

# Hälsa på schemat



## Vad?

- Yoga
- Gymträning
- Cireklträning
- PT-pass i gymmet - få ditt eget program
- Promenad varje dag

## Varför?

- Förbättra såväl den fysiska som psykiska hälsan



# Lunchen



## Allt handlar om trygghet...

- Vi äter 15 min före alla andra på skolan.
- Socialpedagogerna äter med deltagarna
- Eget bord
- Egna platser
- Önskekost på rullande schema för de som är selektiva
- Ingen lämnas ensam om den inte vill

# Stöd på internatet

Måndag	
11:45	lunch
13:15	vila
14:00	mellanmål
15:00	crossfit
16:30	duscha
18:00	middag

## Socialpedagogerna erbjuder stöd och stöttning:

- Väckning
- Städning
- Tvättning
- Matlagning

**Mål:** deltagaren ska bli *självgående*

## Handling:

- 2 ggr/v åker deltagare och socialpedagogerna

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
CARINA	CARINA	PIA	PIA	Carina
			UTFLYKT	
PIA	PIA	CARINA	CARINA	
		STÄDAR KLART!	SLUT BESÖKNING	Tredagsmy

# Internatstäd



- Två dagar gemensamt internatstäd på schemat
- Ena dagen - städ av gemensamma utrymmen
- Andra dagen - städ av eget rum
- Obligatoriskt
- Socialpedagoger finns med som stöd

# Stöd på internatet

## För en aktiv fritid erbjuds...

- Gym
- Spelkvällar, bakning och pyssel
- Promenader
- Cafe Strömbäck med resten av skolan
- Fredagsmys
- Filmkvällar

## Inga privata ärenden

- ...men om ens vårdnadshavare bor långt bort får man skjuts till vårdbesök.

# Boende på Internatet



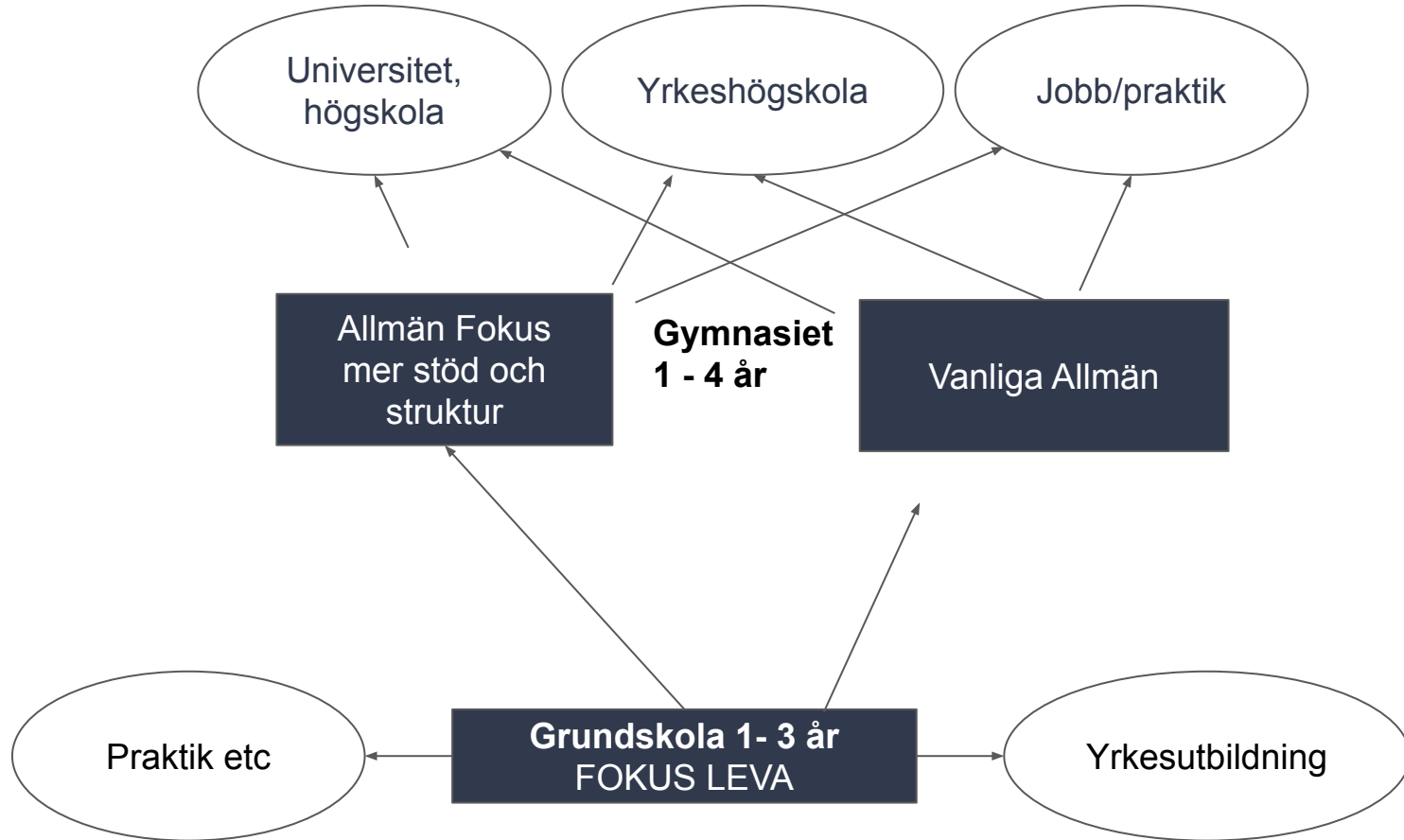
[Från tystnad till toner](#)

- Fokus Leva - egen våning med stöd
- Eget rum med toalett och dusch
- Socialpedagoger morgon - kväll
- Kostnad drygt 6000 kr i månaden
- Frukost och lunch ingår på vardagar

## Ekonomi:

- Från 19 år med funktionsnedsättning-  
**aktivitetsersättning för förlängd skolgång +  
bostadstillägg**
- Under 19 år - inackorderingsbidrag ca 1250
- + 1250 från CSN
- 20 år och utan funktionsnedsättning -CSN

# Efter Fokus Leva



# Ansökan

1. Kontakta kursföreståndare Anna Valbäck och kom på ett studiebesök.
2. Ansök under våren, senast 26 april
3. Alla som söker blir kallade på en intervju/studiebesök
4. Under intervjun diskuterar behoven och fokus ligger på att ta reda på om vi har möjligheten att hjälpa individen.
5. Prova-på-dag i maj- obligatoriskt
6. Du får reda på om du blir antagen i juni.
7. Du blir kallad på individuellt introsamtal under skolstartsveckan i augusti. Där bestäms schema och studietakt.

# Kontakt

## Personal:

*Anna Valbäck*, kursföreståndare

[anna.valbäck@strombacksfolkhogskola.se](mailto:anna.valbäck@strombacksfolkhogskola.se)

*Christina Uvegård*, lärare

[christina.uvegard@strombacksfolkhogskola.se](mailto:christina.uvegard@strombacksfolkhogskola.se)